

KUHA

SAUNAMANUFAKTUR

Ihr Wellnesspartner seit 1979





CARPE SOLEM RAURIS

RUHA. LEIDENSCHAFT UND PERFEKTION SEIT 1979.

Räume für Wärme

Wir, die Firma RUHA Stelzmüller, beschäftigen uns seit 1979 mit dem Bau von qualitativ hochwertigen Saunen und Wellnessanlagen, sowohl für den gewerblichen als auch für den privaten Bereich. Dampfbäder, Infrarotkabinen, Schwimmbäder, Solarien, aber auch Whirlpools vervollständigen unser Programm. Die hauseigene RUHA SAUNAMANUFAKTUR ermöglicht passgenaue Kundenlösungen in höchster Qualität. Unsere großzügigen Schauräume in Linz und Niedersill/Zell am See bieten eine optimale Informations- sowie Auswahlmöglichkeit und gewährleisten eine flächendeckende Betreuung unserer Kunden in ganz Österreich. Mit einer über 45 Jahre langen Erfahrung im Saunabau und als österreichisches Traditionsunternehmen wissen wir von RUHA bei jedem Detail, worauf es ankommt. Deshalb verwenden wir ausschließlich hochwertigste Werkstoffe und technisch ausgereifte Komponenten, zu Ihrem Wohl und zu dem Ihrer Kunden!

Mit Sicherheit investieren und Ihr Hotel lebt auf. Während die Erwartungen Ihrer Gäste immer

höher werden, ist es immer wichtiger, Erlebnismöglichkeiten zu bieten, und immer schwieriger, den Anforderungen der an Stil und Komfort gewöhnten Gäste zu entsprechen.

Gewinnen Sie durch richtiges Investieren. Erst die Summe aller Details ergibt jene harmonische Atmosphäre, die den unvergesslich intensiven Wellness-Effekt jeder RUHA-Sauna ausmacht. Und darauf kommt es letztlich an. Kompetente Beratung und langjähriges Know-how geben Ihnen Sicherheit in allen Bereichen von Wellness-Landschaften. Sauna, Infrarot, Dampfbad, Schwimmbad, Whirlpool und Solarien – Service inklusive!

Wir wissen, worauf es im Detail ankommt. Deshalb verwenden wir ausgewählte Werkstoffe, technisch ausgereifte Komponenten und legen größten Wert auf eine saubere Umsetzung von der ersten Idee bis zur fertigen Anlage.

Denn erst die Summe aller Details schafft jene Atmosphäre, die aus Wärme ein Erlebnis macht.

LINZ



NIEDERSILL/ZELL AM SEE

Einen Plan in die Tat umsetzen.



VISUALISIERUNG

Beratung und bester Service – von der Planung bis zum fertigen Projekt und darüber hinaus.

Ein Wellnessbereich beginnt selten mit einem fertigen Bild. Meist beginnt er mit einem Raum, einer Idee, einem Wunsch oder einer konkreten Herausforderung.

Wir begleiten unsere Kunden vom ersten Gespräch über die technische Planung bis zur Umsetzung vor Ort. Dabei achten wir nicht nur auf Gestaltung und Qualität, sondern auch auf Funktion, Wartung, Energieeffizienz und langfristige Nutzung.

Unser Anspruch ist es, Projekte so zu planen, dass sie im Alltag funktionieren. Für private Bauherren genauso wie für Hotels, Thermen, Fitnessbetriebe oder Spa-Anlagen.

Gemeinsam mit unseren Partnern und unserem erfahrenen Team sorgen wir für eine koordinierte Abwicklung, klare Abstimmungen und Lösungen, die auch nach der Fertigstellung überzeugen.

Guter Service endet für uns keinesfalls mit der Übergabe. Wartung, Nachbetreuung und technische Unterstützung gehören ebenso zu unserem Verständnis von Qualität.



UMSETZUNG

POST AM SEE, TAUNKIRCHEN



BERGHOTEL SCHMITTENHÖHE

FINNISCHE SAUNA

Wenn Wärme RUHA bekommt.

Die finnische Sauna ist weit mehr als ein beheizter Raum. Sie ist ein Ort der Reinigung, der Entspannung und der Regeneration. In Finnland gehört sie seit Jahrhunderten zum Alltag und gilt bis heute als besonderer Raum für Körper und Geist.

Mit Temperaturen von rund 80 bis 105 Grad Celsius und dem Wechselspiel aus Hitze und Abkühlung wird der Körper intensiv angeregt. Der Kreislauf kommt in Bewegung, die Muskulatur entspannt sich, die Durchblutung wird gefördert und das Immunsystem kann unterstützt werden.

Gleichzeitig ist die Sauna ein stiller Rückzugsort. Ein Raum, in dem Wärme spürbar wird, Holz duftet und sich die Welt für einige Minuten langsamer dreht.

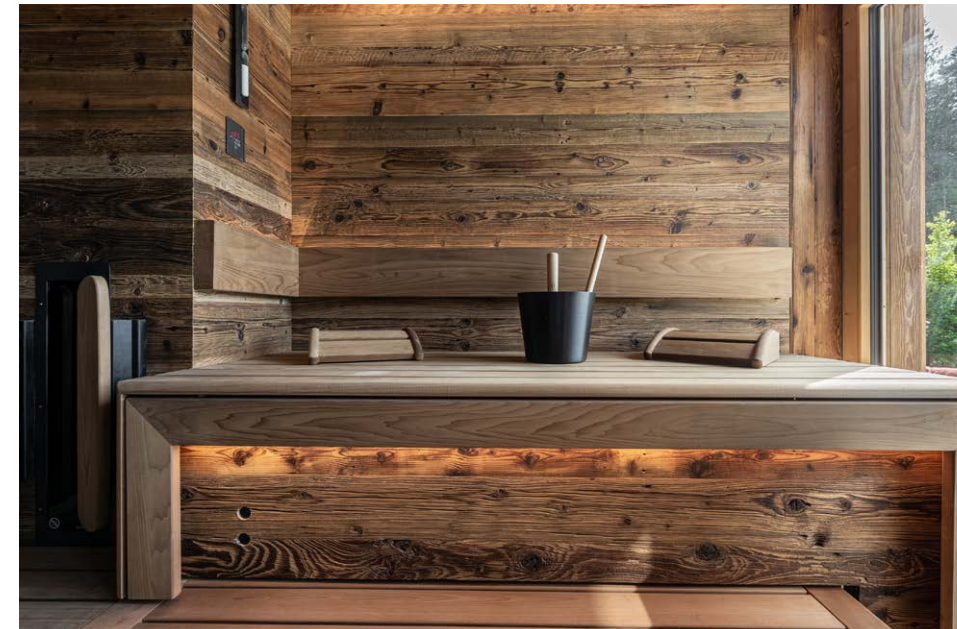
Wir von RUHA verbinden diese gewachsene Saunakultur mit handwerklicher Perfektion, moderner Technik und hochwertigem Design. In unserer Saunamanufaktur entstehen individuell gefertigte Saunen, die sich harmonisch in Architektur, Nutzung und Atmosphäre einfügen.

Unser Ziel ist es, Räume zu schaffen, die nicht nur schön aussehen, sondern sich richtig anfühlen. Für private Wohnhäuser, Hotels und Wellnessbereiche, in denen Gäste Wärme neu erleben sollen.





POST AM SEE, TAUNKIRCHEN



Holz *neu* empfinden.

Die Auswahl des Holzes prägt jede Sauna. Farbe, Maserung, Duft und Haptik entscheiden über die Stimmung im Raum. Bei RUHA verbinden wir die Liebe zum natürlichen Material mit präziser Verarbeitung und schaffen Saunen, die alle Sinne ansprechen.



© Talbot Fotografie / Carpe Solem ZOE Kaprun by Alps Resorts



Gesund *durch* Schwitzen.

Die finnische Sauna bringt den Körper ins Schwitzen und unterstützt damit die natürliche Reinigung der Haut. Wärme, Ruhe und der bewusste Wechsel von Hitze und Abkühlung machen das Saunieren zu einem einfachen, kraftvollen Ritual für Wohlbefinden und Regeneration.

THE VIEW SAALBACH

KLIMASAUNA

Die Kraft der Natur spürbar machen.

Die Klimasauna, auch Biosauna oder Kräutersauna genannt, ist die sanftere Form des Saunierens. Mit Temperaturen von etwa 50 bis 65 Grad Celsius und einer höheren Luftfeuchtigkeit ist sie besonders angenehm und weniger belastend für den Kreislauf.

Gerade für Sauna-Einsteiger oder Gäste, die intensive Hitze meiden möchten, bietet sie einen wohltuenden Zugang zur Welt der Wärme.

Ihre besondere Qualität entsteht durch das Zusammenspiel von milder Temperatur, feuchter Luft und natürlichen Aromen. Kräuter, ätherische Öle und ausgewählte Duftmischungen können beruhigend, erfrischend oder belebend wirken.

Unter einem mit Kräutern gefüllten Sieb wird Wasser verdampft. Dabei lösen sich die Aromen, ätherischen Öle und verteilen sich sanft im Raum. Die Atemwege werden angenehm angesprochen, die Sinne öffnen sich, der Körper kommt zur Ruhe.

Die Klimasauna ist damit nicht nur ein Trend im Spa-Bereich, sondern eine besonders stimmige Ergänzung für Wellnesslandschaften, die Wert auf Natürlichkeit, Vielfalt und ein sanftes Saunaerlebnis legen.

Im eigenen zu Hause kann die Klima- und klassische Finnische-Sauna auch in einer Kabine kombiniert werden.





GOOD LIFE RESORT RIEDERALM, LEOGANG



Kraft *durch* Kräuter.

Schon unsere Großmütter wussten: Das Beste kommt oft aus der Natur. In der Klimasauna entfalten Kräuter, Düfte und feuchte Wärme ihre wohltuende Kraft. So wird aus einem Saunagang ein sanftes Ritual für Atmung, Sinne und Wohlbefinden.



NATURHOTEL FORSTHOF GUT LEOGANG



Angenehme Hitze.

Die geringere Temperatur und die erhöhte Luftfeuchtigkeit machen die Klimasauna besonders zugänglich. Auch Gäste, die klassische Saunahitze als zu intensiv empfinden, erleben hier ein angenehmes, sanftes Wärmegefühl.





*Wärme, die unter
die Haut geht.*

INFRAROT

Licht ist für uns Menschen lebenswichtig. Es spendet Energie, Wärme und Wohlbefinden. Besonders faszinierend ist dabei die Wirkung von Infrarotstrahlung, denn es erwärmt nicht in erster Linie die Umgebungsluft, sondern wirkt direkt am Körper.

Infrarotstrahlung wird aufgrund ihres wärmenden Effekts auch als Wärmestrahlung bezeichnet. Sie trifft auf die Haut, bringt dort kleinste Teilchen in Bewegung und wird vom Körper als angenehme Wärme wahrgenommen.

In RUHA Infrarotkabinen kommen hochwertige Strahler zum Einsatz, die wohltuende Tiefenwärme erzeugen können. Diese Wärme dringt spürbar in den Körper ein, fördert die Durchblutung und kann helfen, verspannte Muskulatur zu lockern.

Gerade nach Sport, Wandern, Skifahren oder einem langen Arbeitstag wird Infrarot als besonders angenehm empfunden. Es braucht keine lange Aufheizzeit, ist unkompliziert in der Anwendung und bietet eine ruhige Form der Regeneration.

Unsere individuellen Bauformen reichen von klassischen Infrarotkabinen bis zu ergonomischen Relax-Infrarotliegen. Immer mit dem Ziel, Technik, Komfort und Design zu einer stimmigen Lösung zu verbinden.

So entsteht Wärme, die nicht laut sein muss, um zu wirken.





Tiefenwärme *erleben.*

Ideal für aktive Menschen und Gäste, die nach Bewegung gezielt entspannen möchten. Infrarotwärme wirkt tief, wohltuend und direkt. Sie kann helfen, Verspannungen zu lösen und dem Körper nach Belastung eine spürbare Pause zu geben.



© Tauroa GmbH/Landhaus zu Appesbach



Den Körper verwöhnen.

Die ergonomischen RUHA Infrarotliegen gewährleisten eine tiefe Entspannung mit einem unvergesslichen Wohlfühlfaktor.



© Atelier Wolkersdorfer - Walchhofer

© The Poolhouse Lodge



POST AM SEE, TAUNKIRCHEN

Wellness auf kleinstem Raum.

Auch auf kleinem Raum lässt sich große Wellness denken. Kompakt geplante Saunen schaffen private Rückzugsorte für Zuhause, Apartments oder Chalets. Maßgeschneiderte Lösungen von Ruha nutzen jeden Winkel intelligent, denn sie verbinden Wärme, Design und Funktion zu einem persönlichen Spa-Erlebnis.



APPARTEMENT VORDERLENGAU



CHALET DIRNDL & BUAM

DAMPFBAD

Wärme *mit* Geschichte.

BERGHOTEL SCHMITTENHÖHE

Das Dampfbad zählt zu den ältesten Wellnessritualen der Welt. Schon die Griechen kannten seine wohltuende Wirkung. In den römischen Thermen wurde es später zelebriert, im orientalischen Hammam zu einer eigenen Kultur weiterentwickelt.

Bis heute steht das Dampfbad für Reinigung, Entspannung und Begegnung. Die milde Wärme, die hohe Luftfeuchtigkeit und beheizte Wände oder Böden schaffen ein besonders angenehmes Raumklima.

Die feuchte Luft kann die Atemwege befreien, die Hautporen öffnen und die Muskulatur lockern. Deshalb wird das Dampfbad in vielen Kulturen bis heute auch als Vorbereitung auf Massagen und Anwendungen geschätzt.

Gestalterisch bietet das Dampfbad große Möglichkeiten. Es kann klassisch, orientalisch, modern oder ganz reduziert interpretiert werden. Entscheidend ist das Zusammenspiel aus Material, Licht, Technik, Duft und Atmosphäre.

Wir von RUHA planen und realisieren Dampfbäder mit viel Liebe zum Detail. Von der technischen Basis bis zur finalen Oberfläche achten wir darauf, dass der Raum nicht nur optisch überzeugt, sondern dauerhaft funktioniert.

So entsteht ein Ort, der Geschichte spürbar macht und zugleich perfekt in moderne Wellnessbereiche passt.

ALPENHOTEL KAISERFELS



HOTEL DAS TAUERNHERZ, OBERTAUEARN

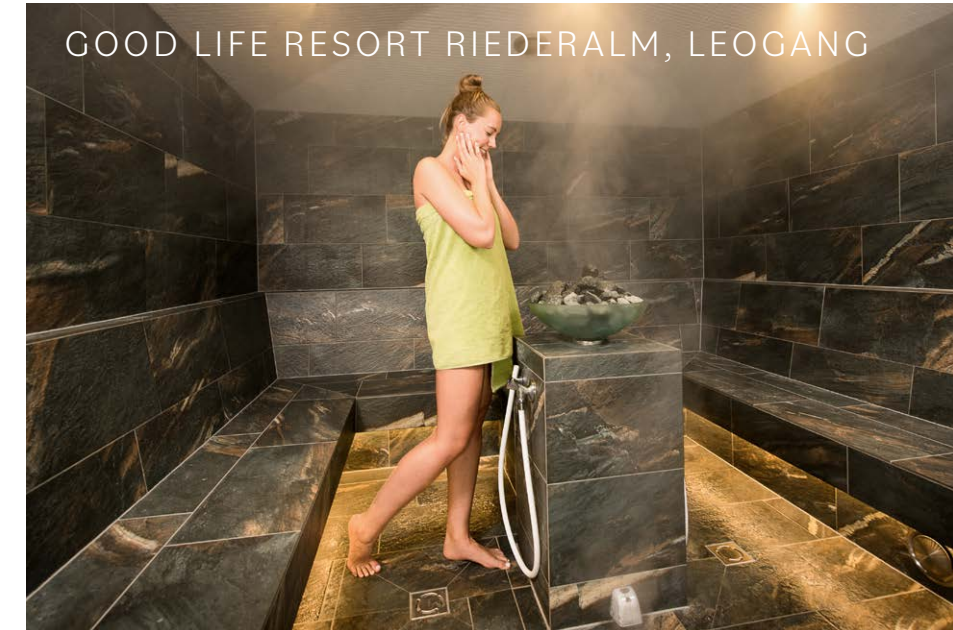


Ästhetische Materialien.

Mosaik, Naturstein, Keramik oder moderne Oberflächen:
Die Materialwahl prägt den Charakter eines Dampfbads.
Sie entscheidet über Wirkung, Pflege, Haltbarkeit und
Atmosphäre. Deshalb planen wir jedes Detail bewusst.



© Atelier Oczlon



GOOD LIFE RESORT RIEDERALM, LEOGANG



POST AM SEE, TAUNKIRCHEN



BOUTIQUEHOTEL AICHINGER, NUSSDORF AM ATTERSEE



Aromatherapie erleben.

Ausgewählte Duftkompositionen verfeinern das Dampfbad und sprechen die Sinne unmittelbar an. Sie erfrischen, beruhigen oder beleben und machen den Aufenthalt zu einem noch intensiveren Erlebnis für Atmung, Haut und Wohlbefinden.

RUHEOASEN

*Ein großes Ganzes
schaffen.*



Der Feinschliff eines gelungenen Wellnessbereiches ist oft der Raum dazwischen. Dort, wo der Körper nach Sauna, Dampfbad oder Infrarot seine Ruhe findet. Dort, wo Wärme nachwirkt.

Ein Ruhebereich ist mehr als ein Raum mit Liegen. Er ist ein Ort der Regeneration. Materialien, Farben, Lichtstimmung, Akustik und Duft entscheiden darüber, ob Gäste wirklich abschalten können.

Wir planen Ruheoasen als Teil eines Gesamtkonzeptes. Sie sollen sich harmonisch in den Wellnessbereich einfügen, Orientierung geben und den Aufenthalt abrunden.

Auch bei Wellness- und Massageliegen bieten wir hochwertige Lösungen. Durch unsere Erfahrung und die Zusammenarbeit mit renommierten Herstellern erfüllen unsere Liegen moderne ergonomische Ansprüche und bieten hohen Komfort.

Darüber hinaus ergänzen Attraktionen wie Eisbrunnen, Eiscrusher, Tauchbecken oder Solarien einen Spa-Bereich um besondere Momente. Sie setzen Akzente, schaffen Abwechslung und steigern die Erlebnisqualität.

Unser Anspruch ist es, nicht einzelne Elemente aneinanderzureihen, sondern ein rundes Wellnesserlebnis zu schaffen. Durchdacht, abgestimmt und passend zu Ihrem Haus.

Beachtliche Attraktionen.

Eisbrunnen/Icecrusher, Erlebnisduschen oder Lichtanwendungen: Es sind oft die besonderen Details, die Gäste in Erinnerung behalten. Wir planen Attraktionen, die funktional überzeugen und Ihrem Wellnessbereich eine klare Erlebnisqualität geben.



SONDERLÖSUNGEN

Weil Details das große Ganze ausmachen.

Standardlösungen passen selten zu außergewöhnlichen Häusern. Wer seine Gäste begeistern möchte, braucht Wellnessbereiche, die zur Architektur, zum Stil und zur Idee des Hauses passen.

Mit unserer hauseigenen Saunamanufaktur entwickeln wir Lösungen, die individuell geplant und präzise umgesetzt werden. Ob runde Sauna, Salzsteinwand, integrierter Bildschirm, Echtgold-Rückwand, belüftbare Panoramafenster oder eine Sauna in einem umgebauten Airstream-Wohnwagen: Vieles ist möglich, wenn Planung, Technik und Handwerk zusammenspielen.

Gerade in Hotels ist Individualität ein wichtiger Faktor. Jeder Wellnessbereich soll funktionieren, aber auch unverwechselbar sein. Er soll Gäste überraschen, ohne beliebig zu wirken.

Wir beziehen Ihre Vorstellungen, die Ideen Ihrer Architekten und die räumlichen Möglichkeiten in die Planung ein. Daraus entwickeln wir Lösungen, die technisch machbar, gestalterisch stark und im Betrieb sinnvoll sind.

Denn echte Sonderlösungen entstehen nicht aus Effekthascherei. Sie entstehen aus Erfahrung, Mut zur Idee und sauberer Umsetzung.







Außensauna.

Eine Außensauna erweitert den Wellnessbereich in die Natur. Frische Luft, klare Architektur und der direkte Wechsel zwischen Wärme und Umgebung schaffen ein besonderes Erlebnis. Gerade mit Ausblick wird Saunieren intensiver, freier und unvergesslicher.



Zeitlos mit Eleganz.

Echtgold-Rückwände, Salzstein, integrierte Screens oder belüftbare Panoramafenster setzen individuelle Akzente. So wird eine Sauna nicht nur ein Ort der Wärme, sondern ein gestalterisches Statement.



© The Poolhouse Lodge





Wellness mit Weitblick.

Ob Berg, Tal, Garten oder See: Glasfronten öffnen die Sauna zur Umgebung und schaffen eine besondere Form der Entspannung. Der Blick nach außen macht den Raum weiter und die Wärme noch intensiver.

Moderne Akzente.

Klare Linien, präzise Verarbeitung und reduzierte Materialien lassen sich harmonisch in moderne Architektur integrieren. So entsteht eine Sauna, die sich nicht aufdrängt, sondern den Raum stärkt.



ENTDECKE DIE KRAFT DES LICHTS

Ergoline Bräunen *neu* gedacht.

Seit fast 40 Jahren steht Ergoline für Qualität, Innovation und modernste Bräunungstechnologie. Mit der neuen LED-Generation beginnt ein neues Kapitel: Innovative Lichttechnologien sorgen für ein angenehmes Bräunungserlebnis und eine gleichmäßige, natürliche Bräune.



Die Kombination aus bewährter UV-Technologie und intelligenter LED-Technik vereint Komfort, Effizienz und modernes Design. So entsteht ein Bräunungserlebnis, das höchsten Ansprüchen gerecht wird – heute und in Zukunft. Erlebe die nächste Generation des Bräunens – mit Ergoline.



We *are* recovery.

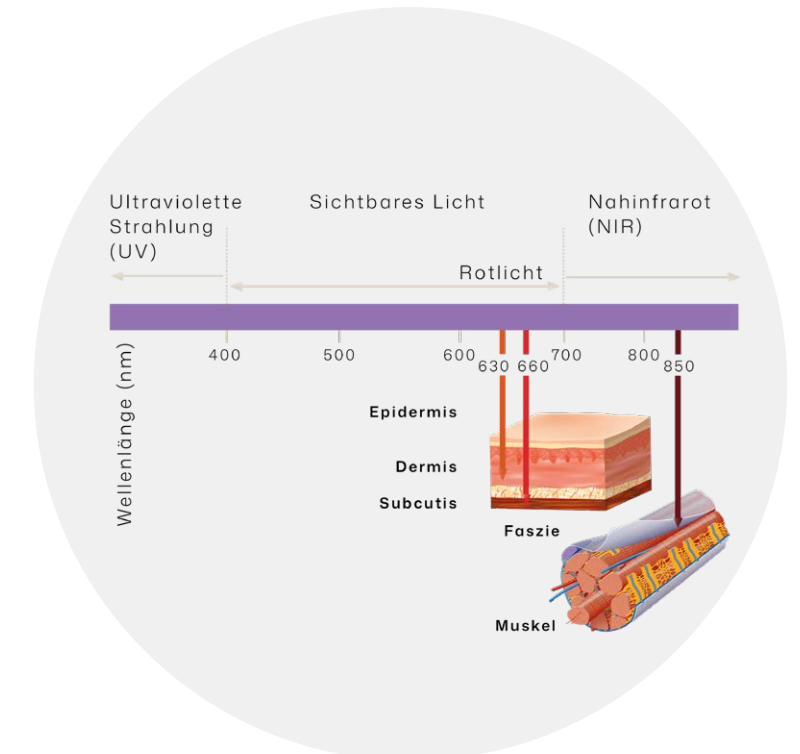
RED LIGHT / RESILIENCE / REGENERATION / RECHARGE / RECOVERY



Tiefgehende Erholung steigert Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Sie sorgt für nachhaltige Regeneration – eines der zentralen Themen in Fitness, Wellness und moderner Medizin. Und Fokus der Produktwelt von wellsystem. wellsystem steht für wissenschaftlich fundierte Technologien, hochwertige Verarbeitung und intuitive Bedienbarkeit. Mit wellsystem RedWave nutzen wir die Kraft des Lichts, um Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit, Regeneration und Longevity zu fördern. Erlebe, was wirkt. Tauche ein in die Welt von wellsystem.

SO WIRKT DIE PHOTOBIMODULATION SYSTEMISCHE EFFEKTE DER GANZKÖRPERANWENDUNG

Die Photobiomodulation nutzt spezifische Lichtspektren zur Förderung von Wohlbefinden und Regeneration. Besonders wirkungsvoll sind rotes Licht (630 - 660 nm), das die Zell-erneuerung und Kollagenbildung unterstützt und Nahinfrarot (ca. 850 nm), das tiefer in das Gewebe eindringt. Diese Wellenlängen stimulieren die Mitochondrien, steigern die ATP-Produktion, fördern die Durchblutung und aktivieren körpereigene Regenerationsprozesse. Smarte Wellness-Anwendungen kombinieren diese Spektren gezielt, um Attraktivität, Wohlbefinden und Vitalität zu verbessern – angenehm und ganz natürlich. Longevity, leicht gemacht.



Danke *für Ihr* Vertrauen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen Räume für Wärme, Ruhe und Wohlbefinden zu schaffen.

- 24 by AvenidA, Kaprun
- Adler Resort, Hinterglemm
- Alpenhotel Kaiserfels, St. Johann in Tirol
- Alpenhotel Tauernstüberl, Zell am See
- AlpenParks Central, Zell am See
- AlpenParks Orgler, Kaprun
- AlpenParks Sonlleiten, Saalbach
- Amadeo Hotel Schaffenrath, Salzburg
- Appartements Monuth, Bad Hofgastein
- Avenida Panorama Suites, Kaprun
- Bergdorf Zaglgut, Kaprun
- Berghotel Schmittenhöhe, Zell am See
- Birkenhof, Rauris
- Bodenhof, Fieberbrunn
- Boutiquehotel Aichinger, Nussdorf am Attersee
- Brandgut, Viehhofen
- Carpe Solem, Kaprun
- Carpe Solem, Rauris
- Das Goldberg, Bad Hofgastein
- Das Rivus, Leogang
- Das Tauernherz, Obertauern
- Der Seehof, Goldegg
- Ebengut, Maria Alm
- Elements Resort, Zell am See
- Energiepension Schwaiger, Leogang
- Eva Hof Lakeside Suites, Zell am See
- Falkensteiner
- Familotel Amiamo, Zell am See
- Gartenhotel Daxer, Zell am See
- Gasteiner Einkehr, Dorfgastein
- Glemm by Avenida, Hinterglemm
- Goldstück, Saalbach
- Good Life Resort Riederalp, Leogang
- Hallenbad Zell am See
- Hapimag Resort, Bad Gastein
- Hapimag Resort, Cavallino (I)
- Hapimag Resort, St. Michael im Lungau
- Hapimag Resort, Zell am See
- Harrys Home Bischofshofen
- Harrys Home Lienz
- Haus Jausern, Saalbach
- Hilton Vienna Plaza
- Hotel Almrausch, Hinterglemm
- Hotel Bellevue am Millstätter See

- Hotel Bergzeit, Großarl
- Hotel Birkenhof, Hinterglemm
- Hotel Der Löwe, Leogang
- Hotel Edelweiss, Hinterglemm
- Hotel Eder, Maria Alm
- Hotel Forellenhof, Hinterglemm
- Hotel Fürstenhaus am Achensee, Pertisau
- Hotel Gasthof Venedigerblick, Neukirchen
- Hotel Glöcknerin, Obertauern
- Hotel Großlehen, Fieberbrunn
- Hotel Gungau, Hinterglemm
- Hotel Gutjahr, Abtenau
- Hotel Herzblut, Saalbach
- Hotel Hollweger, St. Gilgen
- Hotel Hubertushof, Anif
- Hotel Hubertushof, Hinterglemm
- Hotel Johanneshof, Hinterglemm
- Hotel Kroneck, Kirchberg
- Hotel Latini, Zell am See
- Hotel MorgenZeit, Maria Alm
- Hotel Neue Post, Zell am See
- Hotel Post am See, Traunkirchen
- Hotel Riml, Obergurgl
- Hotel Salzburger Hof, Leogang
- Hotel Sonnegg, Saalbach
- Hotel Steinerwirt, Zell am See
- Hotel Thurnerhof, Saalbach
- Hotel Vier Jahreszeiten, Kaprun
- Hotel Wachtelhof, Maria Alm
- Hotel Wolfgang, Hinterglemm
- Hotel Zinnkrügl, St. Johann im Pongau
- Hotel zur Post, Goldegg
- Kösserhof, Maria Alm
- Kristall Plaza, Wildschönau
- Landhaus zu Appesbach, St. Wolfgang

- Landhotel Anna, St. Martin am Tennengebirge
- Lederer's Living, Kaprun
- Lengauer Hof, Hinterglemm
- Liebe Heimat, Saalbach
- Lifthotel, Kirchberg
- Linzerhaus, Saalbach
- Mama Thresl, Leogang
- meiZeit Lodge, Filzmoos
- Mountain Resort, Bramberg
- Müllauerhof, Saalbach
- Naturhotel Forstthofgut, Leogang
- Pension Kendlbacher, Großarl
- Pension Max, Zell am See
- Priesteregg, Leogang
- Residence Schönblick, Zell am See
- Residenz Drachenstein, Wildschönau
- Revier Boutique Hotel, Kaprun
- Romantik Hotel Gmachl, Elixhausen
- Schiefergut Family Resort, Flachau
- SCOL Sporthotel Großglockner, Kals
- Seehotel „Das Traunsee“, Traunkirchen
- Seehotel Bellevue, Zell am See
- Sein Boutique Suites, Gosau
- SEPP Alpine Boutique Hotel, Maria Alm
- Sinnlehenhof, Leogang
- Skihütte Rettenstein, Bramberg
- Skylounge, Mondsee
- Sonja Alpine Resort, Kaprun
- Sonnhof, St. Veit
- Sportcamp Woferlgut, Bruck an der Großglocknerstraße
- Sporthotel Ideal, Obergurgl
- Tauernsuites Mitterwirt, Piesendorf
- The Gast House, Zell am See
- The Kaprun Edition, Kaprun
- The Poolhouse Lodge, Saalbach

- The View, Hinterglemm
- VAYA Resort, Sölden
- Villa Alpin, Großarl
- Wastlwirt, St. Michael im Lungau
- Zauchenseehof, Zauchensee
- Zum Weissen Hirschen, St. Wolfgang

- Fit-Fabrik Döbling
- my fitness Schärding,
- my fitness Andritz
- my fitness Fohnsdorf
- my fitness Feldkirchen bei Graz
- my fitness Feldbach
- HappyFit Steyr
- HappyFit Amstetten
- Fit For Life Gmunden



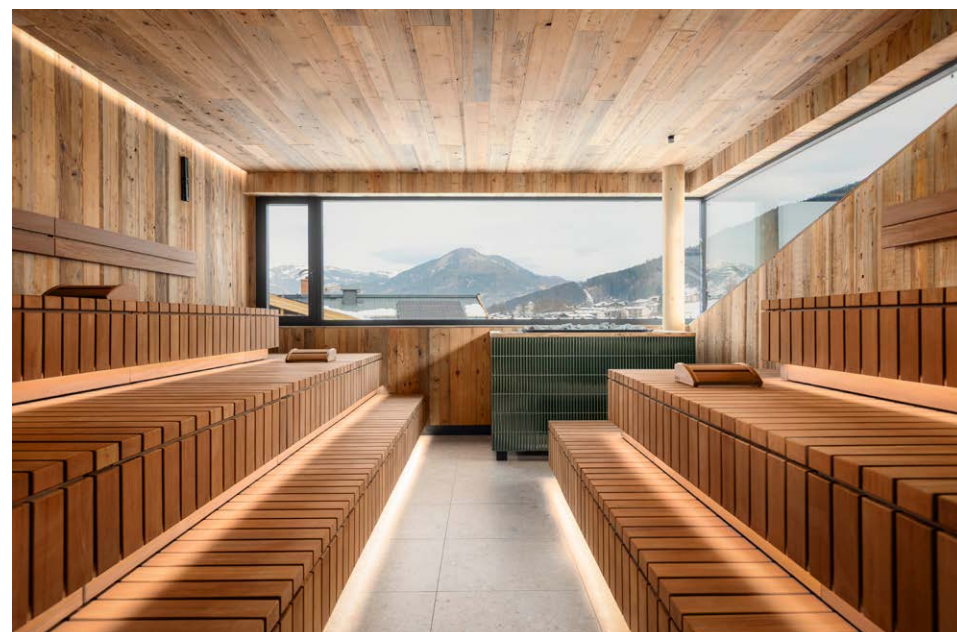
RUHA Linz
Estermannstraße 8
4020 Linz
+43 732 778583
office@ruha.at

RUHA West
Gewerbestraße-West 5
5722 Niedersill
+43 6548 20192
ruhawest@ruha.at

www.ruha.at



© H2 Gallery KG – Revier Boutique hotel Kaprun



© Taibon Fotografie / Carpe Solem ZOE Kaprun by Alps Resorts