





### Just in Time - Frisch - Unkompliziert

Im Jahre 1988 wurde die Frikoni Food GmbH & Co. KG in Nienburg an der Weser gegründet. Alles, was auf dem Feld wächst, wird von uns zu küchenfertigen Produkten verarbeitet. Unsere Produktpalette reicht von Roh- und Feinkostsalaten, Dressings und Dips über Salatcups und Süßspeisen bis hin zu Obstvariationen.

Als Teil der Bauer Gruppe sind wir ideal in der Lebensmittelbranche vernetzt und im stetigen Austausch mit unseren Partnern – davon profitieren auch Sie.

### Wir versprechen Qualität

Um unseren hohen Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, bedarf es höchster Präzision. Tag für Tag vertrauen wir auf unser System, ein eingespieltes Team und perfektes Timing, um die Produkte genussreif und verzehrfertig bei Ihnen anzuliefern.



### Mit Herz und Kompetenz zu frischen Ideen

Mit unserer unvergleichlichen Vielfalt können wir Ihren Kundenwünschen auf allen Ebenen gerecht werden. In Zusammensetzung, Geschmack und der Optik Ihrer Produkte berät Sie unsere Produktentwicklungsabteilung transparent, verständlich und mit Herz. Von der Idee bis zur Produkteinführung stehen wir als kompetenter Partner an Ihrer Seite.

Ob Salat, Möhren oder Paprika, ob Ananas oder Melone: Bei dem von uns verarbeiteten Obst und Gemüse legen wir ein besonderes Augenmerk auf Frische und Qualität!

# SALAT- UND GEMÜSEMISCHUNGEN



## Atlantik Mix

1 kg

Eisbergsalat, Lollo Rosso, Chinakohl, Radicchio, Frisee

Artikel-Nr.: 724



## Baby Salatmix

2 x 0,5 kg

Salatmischung aus verschiedenen Sorten Baby Leaf

Artikel-Nr.: 469

## Amsterdamer Mix

1 kg

Frisee, Radieschen, Paprika gelb und rot, Chinakohl, Radicchio, Lollo Rosso, Lollo Bionda

Artikel-Nr.: 423



## Bayern Mix

1 kg

Rettich, Gurken, Radieschen, Petersilie

Artikel-Nr.: 404



## Berner Vollwert Mix

1 kg

Mais, Paprika bunt, Weizen, Roggen

Artikel-Nr.: 477



## Bremer Mix

1 kg

Mais, Weißkohl, Porree, Paprika rot

Artikel-Nr.: 410



## Casino Mix

1 kg

Romanasalat, Frisee, Mais, Weißkohl, Radieschen, Paprika gelb und rot, Radicchio

Artikel-Nr.: 413



## Feiner Salatmix

1 kg

6 mm Feinschnitt: Eisbergsalat, Frisee, Endivien, Radicchio

Artikel-Nr.: 978



## Garten Mix

1 kg

Weißkohl, Eisbergsalat, Möhren, Endivien

Artikel-Nr.: 354



## Hanseaten Mix

1 kg

Eisbergsalat, Frisee, Mais, Radieschen, Weißkohl, Radicchio

Artikel-Nr.: 400



## Heide Mix

1 kg

Eisbergsalat, Chinakohl, Frisee, Radicchio

Artikel-Nr.: 480



### Herkules Mix

1 kg

Frisee, Radicchio, Feldsalat  
großes Volumen

Artikel-Nr.: 473



### Kalifornia Mix

1 kg

Eisbergsalat, Frisee, Radicchio

Artikel-Nr.: 474



### Manhattan Mix

0,5 kg

Lollo Bionda, Lollo Rosso,  
Frisee, Radicchio, Rucola  
großes Volumen

Artikel-Nr.: 403



### Natur Mix

1 kg

Chinakohl, Endivien, Frisee,  
Möhren, Radicchio

Artikel-Nr.: 308



### Pariser Salatmischung

1 kg

Endivien, Frisee, Radicchio

Artikel-Nr.: 472



### Texas Mix

1 kg Schale

Porree, Hirtenkäse, Paprika gelb  
und rot, dicke weiße Bohnen,  
Kidneybohnen, Zwiebeln rot

Artikel-Nr.: 343



### Wildkräutersalat

4 x 0,25 kg

Tatsoi, Red Mustard,  
Landkresse, Mizuna,  
Spinat, Red Chard

Artikel-Nr.: 470



### Wildkräutersalat mit Blüten

8 x 0,125 kg

Tatsoi, Red Mustard,  
Landkresse, Mizuna, Spinat,  
Red Chard, Blüten

Artikel-Nr.: 471

## UNSERE WOCHENTAGSMISCHUNGEN: JEDEN TAG ABWECHSLUNG!



### Montag Mix

2 kg

Eisbergsalat, Frisee, Radicchio

Artikel-Nr.: 460



### Dienstag Mix

2 kg

Weißkohl, Frisee, Mais,  
Rotkohl, Paprika rot

Artikel-Nr.: 461



### Mittwoch Mix

2 kg

Chinakohl, Eisbergsalat,  
Frisee, Radicchio

Artikel-Nr.: 462



### Donnerstag Mix

2 kg

Möhren, Eisbergsalat,  
Frisee, Radicchio

Artikel-Nr.: 463



### Freitag Mix

2 kg

Eisbergsalat, Möhren, Mais,  
Radicchio

Artikel-Nr.: 464

# WOK- UND PFANNENMISCHUNGEN



## Gemüsemix Altes Land

1 kg

grob geschnitten,  
Möhren, Wirsingkohl,  
Porree, Kohlrabi

Artikel-Nr.: 383



## Wokfanne Bombay

1 kg

grob geschnitten,  
Porree, Möhren, Paprika  
gelb und rot, Ananas,  
Staudensellerie, Mu-Err Pilze

Artikel-Nr.: 375



## Brunoisegemüse

1 kg

Würfel, 5 mm,  
Möhren, Sellerie, Porree

Artikel-Nr.: 319



## Bunte Wokfanne

1 kg

grob geschnitten,  
Weißkohl, Möhren, Zucchini,  
Paprika bunt, Lauchzwiebeln

Artikel-Nr.: 314



## Gemüsemix China

1 kg

grob geschnitten,  
Weißkohl, Porree,  
Paprika gelb und rot

Artikel-Nr.: 385



## Esterhazy

1 kg

Stifte 3 mm,  
Möhren, Porree, Sellerie

Artikel-Nr.: 340



## Gemüsemix Mediterran

1 kg

grob geschnitten,  
Paprika gelb, Zucchini,  
Zwiebeln rot, Cocktailtomaten,  
Auberginen

Artikel-Nr.: 388



## Gemüsemix Provence

1 kg

grob geschnitten,  
Möhren, Porree, Zucchini,  
Paprika gelb und rot

Artikel-Nr.: 389



## Ofengemüse Natur

1 kg

Pommesschnitt,  
Möhren, Rote Bete, Süßkartoffeln,  
Würfel 25 mm, Paprika bunt,  
rote Zwiebeln

Artikel-Nr.: 335



## Ratatouille

1 kg

grob geschnitten,  
Paprika bunt, Zwiebeln,  
Zucchini, Auberginen

Artikel-Nr.: 371



## Suppengrün

1 kg

Würfel, 10 mm,  
Möhren, Sellerie,  
Porree

Artikel-Nr.: 326



## Pfannengemüse

1 kg

grob geschnitten,  
Zucchini, Möhren, Champignons,  
rote Zwiebeln

Artikel-Nr.: 835

# GESCHNITTENES GEMÜSE



## Auberginen

1 kg

Würfel, 15 mm

Artikel-Nr.: 867



## Blumenkohl

2,5 kg

Röschen

Artikel-Nr.: 820



## Broccoli

2,5 kg

Röschen

Artikel-Nr.: 822



## Champignons

1 kg

Scheiben, 4 mm

Artikel-Nr.: 228



## Champignons

1 kg

Viertel

Artikel-Nr.: 206



## Fenchel

1 kg

geschnitten 5mm

Artikel-Nr.: 984



## Gurken

1 kg

Scheiben, 4 mm

Artikel-Nr.: 215



## Gurken, geschält

1 kg

Scheiben, 4 mm

Artikel-Nr.: 218



## Gurken

1 kg

Stifte, 5 mm

Artikel-Nr.: 205



## Gurken

1 kg

Würfel, 10 mm

Artikel-Nr.: 214



## Gurken

1 kg

Halbmonde, 4 mm

Artikel-Nr.: 834



## Gurken

1 kg

Sticks

Artikel-Nr.: 725



## Knoblauchzehen

1 kg Schale

ganz, geschält

Artikel-Nr.: 494



## Kohlrabi

1 kg

Stifte, 5 mm

Artikel-Nr.: 901



## Kohlrabi

1 kg

Pommesschnitt

Artikel-Nr.: 723



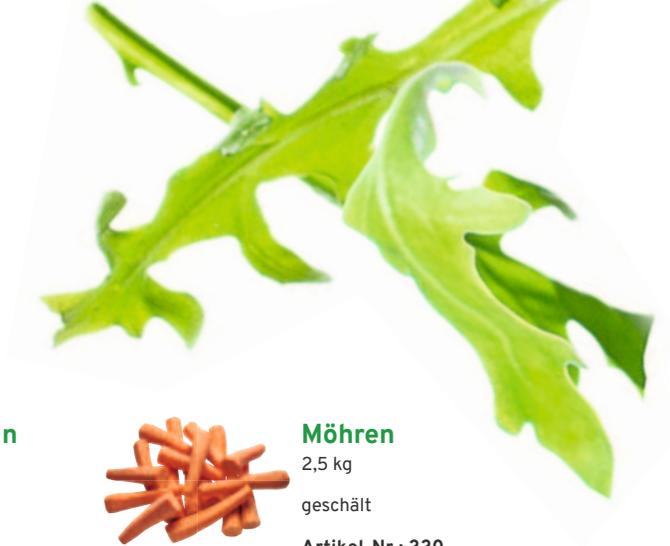
## Kohlrabi

1 kg

Sticks

Artikel-Nr.: 285





**Kürbis Hokkaido**  
1 kg  
ungeschält, Würfel, 15 mm  
Saison  
Artikel-Nr.: 977



**Lauchzwiebeln**  
1 kg  
fein, 4 mm  
Artikel-Nr.: 295



**Möhren**  
2,5 kg  
geschält  
Artikel-Nr.: 220



**Möhren**  
1 kg  
Julienne, 1,6 mm  
Artikel-Nr.: 221



**Möhren**  
1 kg / 2,5 kg  
Stifte, 3 mm  
Artikel-Nr.: 226



**Möhren**  
1 kg  
Stifte, 5 mm  
Artikel-Nr.: 219



**Möhren**  
1 kg  
Würfel, 10 mm  
Artikel-Nr.: 224



**Möhren**  
1 kg  
Scheiben, 4 mm  
Artikel-Nr.: 223



**Möhren**  
1 kg  
Sticks  
Artikel-Nr.: 227



**Paprika bunt**  
1 kg  
Streifen, 4 mm  
Artikel-Nr.: 235



**Paprika bunt**  
1 kg  
Würfel, 10 mm  
Artikel-Nr.: 255



**Paprika bunt**  
1 kg  
Würfel, 15 mm  
Artikel-Nr.: 234



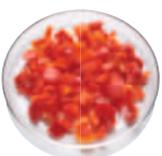
**Paprika bunt**  
1 kg Schale  
Würfel, 15 mm  
Artikel-Nr.: 888



**Paprika bunt**  
1 kg  
Würfel, 25 mm  
Artikel-Nr.: 909



**Paprika rot**  
1 kg  
Streifen, 4 mm  
Artikel-Nr.: 231



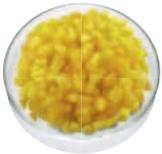
**Paprika rot**  
1 kg  
Würfel, 15 mm  
Artikel-Nr.: 230



**Paprika rot**  
1 kg  
Würfel, 25 mm  
Artikel-Nr.: 906



**Paprika rot**  
1 kg  
Sticks  
Artikel-Nr.: 886



**Paprika gelb**

1 kg  
Würfel, 10 mm  
Artikel-Nr.: 833



**Paprika gelb**

1 kg  
Würfel, 25 mm  
Artikel-Nr.: 908



**Paprika gelb**

1 kg  
Sticks  
Artikel-Nr.: 887



**Porree**

1 kg  
fein, 4 mm  
Artikel-Nr.: 240



**Porree**

1 kg  
grob, 10 mm  
Artikel-Nr.: 239



**Radieschen**

1 kg  
ganz  
Artikel-Nr.: 245



**Radieschen**

1 kg  
Julienne, 1,6 mm  
Artikel-Nr.: 905



**Radieschen**

1 kg  
Stifte, 5 mm  
Artikel-Nr.: 247



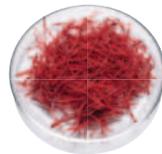
**Radieschen**

1 kg  
Scheiben, 4 mm  
Artikel-Nr.: 246



**Rettich**

1 kg  
Julienne, 1,6 mm  
Artikel-Nr.: 892



**Rote Bete**

1 kg  
Julienne, 1,6 mm  
Artikel-Nr.: 851



**Rote Bete**

1 kg  
Würfel, 5 mm  
Artikel-Nr.: 800



**Rotkohl**

1 kg / 2,5 kg  
fein, 2 mm  
Artikel-Nr.: 253



**Rotkohl**

2,5 kg  
grob, 5 mm  
Artikel-Nr.: 818



**Sellerie**

1 kg  
Julienne, 1,6 mm  
Artikel-Nr.: 263



**Sellerie**

1 kg  
Würfel, 10 mm  
Artikel-Nr.: 265





**Spitzkohl**  
1 kg  
Streifen, 6 mm  
Artikel-Nr.: 811



**Spitzkohl**  
1 kg  
blättrig, 25 mm  
Artikel-Nr.: 895



**Staudensellerie**  
1 kg  
Scheiben, 4 mm  
Artikel-Nr.: 290



**Steckrüben**  
2,5 kg  
Würfel, 15 mm  
Saison  
Artikel-Nr.: 292



**Süßkartoffeln**  
1 kg  
Pommesschnitt  
Artikel-Nr.: 704



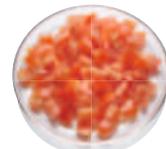
**Intense - Tomaten**  
2 kg Schale  
Scheiben, 4 mm,  
gelegt  
Artikel-Nr.: 497



**Tomaten**  
2 kg Schale  
Scheiben, 4 mm,  
gelegt  
Artikel-Nr.: 260



**Tomaten**  
2 kg Schale  
Ecken, geachtelt  
Artikel-Nr.: 261



**Tomaten**  
2 kg Schale  
Würfel, 15 mm  
Artikel-Nr.: 268



**Weißkohl**  
1 kg / 2,5 kg  
fein, 2 mm  
Artikel-Nr.: 251



**Weißkohl**  
2,5 kg  
Streifen, 8 mm  
Artikel-Nr.: 997



**Weißkohl**  
2,5 kg  
blättrig, 20 mm  
Artikel-Nr.: 252



**Wirsingkohl**  
1 kg  
blättrig, 20 mm  
Artikel-Nr.: 876



**Zucchini**  
1 kg  
Julienne, 1,6 mm  
Artikel-Nr.: 896



**Zucchini**  
1 kg  
Stifte, 5 mm  
Artikel-Nr.: 281



**Zucchini**  
1 kg  
Würfel, 15 mm  
Artikel-Nr.: 899



**Zucchini**  
1 kg  
feine halbe Scheiben,  
5 mm  
Artikel-Nr.: 849





### Zwiebeln, rot

1 kg  
geschält

Artikel-Nr.: 826



### Zwiebeln, rot

1 kg  
Würfel, 5 mm

Artikel-Nr.: 829



### Zwiebeln, rot

1 kg  
Ringe, 4 mm

Artikel-Nr.: 816



### Zwiebeln

2,5 kg  
geschält

Artikel-Nr.: 270



### Zwiebeln

1 kg  
Würfel, 5 mm

Artikel-Nr.: 286



### Zwiebeln

1 kg  
Ringe, 4 mm

Artikel-Nr.: 271



### Zwiebeln

1 kg  
Würfel, 10 mm

Artikel-Nr.: 259



# KRÄUTER



### Dill

0,20 kg Schale  
geschnitten

Artikel-Nr.: 299



### Petersilie

0,25 kg Schale  
gehackt

Artikel-Nr.: 269



### Schnittlauch

0,25 kg Schale  
Röllchen

Artikel-Nr.: 806



# BLATTSALATE



## Feldsalat

0,25 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 814



## Chinakohl

1 kg

geschnitten, 6 mm

Artikel-Nr.: 212



## Eisbergsalat

1 kg

geschnitten, 6 mm

Artikel-Nr.: 208



## Eisbergsalat

1 kg

geschnitten, 12 mm

Artikel-Nr.: 207



## Eisbergsalat

1 kg

geschnitten, 25 mm

Artikel-Nr.: 500



## Endivien

1 kg

geschnitten, 6 mm

Artikel-Nr.: 201

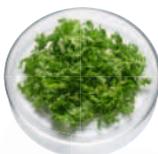


## Feldsalat

0,5 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 971



## Frisee

1 kg

geschnitten, 25 mm

Artikel-Nr.: 817





**Lollo Bionda**

0,25 kg / 0,5 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 810



**Lollo Rosso**

0,5 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 808



**Radicchio**

1 kg

geschnitten, 6 mm

Artikel-Nr.: 210



**Romana**

1 kg

geschnitten, 25 mm

Artikel-Nr.: 863



**Rucola**

0,25 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 273



**Rucola**

0,5 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 858

**Spinat**

0,5 kg

Blätter

Artikel-Nr.: 839



TO GO

# HIGH PROTEIN SALAT BOWLS



## High Protein Salat Bowl Hähnchen

4 x 350 g Schale

Salatmix mit Hähnchen, Edamame Bohnen, Radieschen Julienne, körniger Frischkäse, Rote Bete Würfel, Nudelsalat, Süßkartoffelwürfel

Artikel-Nr.: 7490



## High Protein Salat Bowl Veggie

4 x 350 g Schale

Salatmix mit Quinoa Cranberry Taler, Edamame Bohnen, Gouda Würfel, Kürbiskerne, Hummus, feine Gemüsestreifen, Bulgursalat

Artikel-Nr.: 7491

TO GO

# UNSERE GRÜNEN



## Salat Hähnchen & Paprika

4 x 300 g Schale

Salatmix mit Hähnchenstreifen, Cocktailtomaten, Mais und Paprikawürfeln

Artikel-Nr.: 7384



## Salat Couscous & Falafel

4 x 300 g Schale

Salatmix mit Falafel, Couscous, Tomate, rote Bete, Lauchzwiebeln und mit Sesam bestreut

Artikel-Nr.: 7385



## Salat Hirtenkäse & Trauben

4 x 300 g Schale

Salatmix mit Hirtenkäse, Trauben, Cocktailtomaten und Paprikawürfeln

Artikel-Nr.: 7383



## Salat Mozzarella & Rucola

4 x 300 g Schale

Salatmix mit Mozzarella-Pesto-Kugeln, Rucola, Cocktailtomaten und Paprikawürfeln

Artikel-Nr.: 7386



## Salat Thunfisch & Quinoa

4 x 300 g Schale

Salatmix mit Thunfisch, Quinoa, Kichererbsen, Edamame Bohnen und Radieschen

Artikel-Nr.: 7387

# MEDITERRANE SALATE



## Avocadosalat

1 kg

Avocado mit Tomaten, Gurken und roten Zwiebeln in einer würzig-pikanten Tunke  
vegan

Artikel-Nr.: 584



## Bruschetta

1 kg

Tomatenwürfel mit Koblach, Zwiebeln und Gewürzen  
vegan

Artikel-Nr.: 932



## Couscous Curry

1 kg

Couscous (Hartweizengrieß), mit Möhrenwürfeln, Ananasstücke und Petersilie  
vegan

Artikel-Nr.: 564



## Kichererbsensalat

1 kg

Kichererbsen und Linsen mit Eamame Bohnen, Paprika, Mais, in einer pikanten Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 586



## Oma's Linsensalat

1 kg

Rote Linsen (41%), Paprika, Rettich- und Zwiebelwürfel, feine Porree-Ringe in einer rötlich-würzigen Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 952



## Orientalischer Bulgursalat

1 kg

Bulgur (64 %) mit Rosinen, Frühlingszwiebeln in einer leicht süßlichen Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 571



## Peruanischer Quinoasalat

1 kg

Roter Quinoa (47%), Tomaten, Frühlingslauch mit Meerrettich und Knoblauch in einer würzigen Tunke  
vegan

Artikel-Nr.: 570



## Riesenbohnsensalat

1 kg

Weißer Riesenbohnen mit Tomaten und Frühlingslauch in einer würzigen Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 638



## Tropischer Süßkartoffelsalat

1 kg

Süßkartoffelwürfel mit Ananas, Paprika, Cashewkerne und Lauchzwiebel in einer pikanten Joghurtcreme  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 103

## Couscous Tomate

1 kg

Couscous (Hartweizengrieß), Tomate, Paprika, Zwiebeln, Porree in Olivenöl mit Gewürzen und Knoblauch  
vegan

Artikel-Nr.: 947



TO GO

# FEINKOSTSALATE

IN EINER NACHHALTIGEN VERPACKUNG

MISCHKISTE BESTEHEND AUS 6 SALATEN (2 X 3 SALATE)



Artikel-Nr. Mischkiste: 7448

## Couscous Curry

3 x 250g

Couscous (Hartweizengrieß 52%), mit Möhrenwürfeln, Ananasstücke und Petersilie

vegan

+

## Couscous Tomato

3 x 250g

Couscous (Hartweizengrieß 41%), Tomate, Paprika, Zwiebeln, Porree in Olivenöl mit Gewürzen und Knoblauch

vegan



Artikel-Nr. Mischkiste: 7449

## Orientalischer Bulgursalat

3 x 250g

Bulgur (64 %) mit Rosinen, Frühlingszwiebeln in einer leicht süßlichen Marinade

vegan

+

## Linsensalat

3 x 250g

Rote Linsen (41 %), Paprika-, Rettich- und Zwiebelwürfel, feine Porree-Ringe in einer rötlich-würzigen Marinade

vegan



Artikel-Nr. Mischkiste: 7450

## Cole Slaw

3 x 250g

Weißkohl- und Möhrenstreifen in einer würzigen Salatcreme mit Dill

vegan

+

## Bulgursalat

3 x 250g

Bulgur (49%), Paprika, Gurken, Tomaten, Zwiebeln, Lauchzwiebeln, Minze, Petersilie und Dill

vegan



Artikel-Nr. Mischkiste: 7451

## Tropischer Süßkartoffelsalat

3 x 250g

Süßkartoffelwürfel mit Ananas, Paprika, Cashewkerne und Lauchzwiebel in einer pikanten Joghurtcreme

vegetarisch

+

## Tortellinisalat

3 x 250g

Grüne Tortellini mit einer Gemüsefüllung in einer weißen Creme mit Gurken, Paprika, Zwiebeln und Basilikum

vegetarisch

# ROHKOSTSALATE MIT SALATCREME



## Broccolisalat

3 kg

Broccoli-Röschen (44 %),  
Paprika- und Zwiebelwürfel in  
einer mild-würzigen Salatcreme  
vegan

Artikel-Nr.: 163



## Apfel Lauch Salat

3 kg

Porree-Ringe und Apfelwürfel in  
einer mild-würzigen Salatcreme  
vegan

Artikel-Nr.: 188



## Broccolisalat mit Schinken

3 kg

Broccoli-Röschen (34 %) mit  
Kochschinken, Zwiebeln und  
Paprika in einer mild-würzigen  
Salatcreme

Artikel-Nr.: 119



## Weißer Gurkensalat

3 kg

Gurkenscheiben mit Schale  
(56 %) mit Zwiebelwürfeln  
und Dillspitzen in einer  
mild-würzigen Salatcreme  
vegan

Artikel-Nr.: 112



## Karottensalat

3 kg

Karotten (60 %) in einer  
würzigen Salatcreme mit  
einer zarten Knoblauchnote  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 162



## Waldorfsalat

3 kg

Sellerie (36 %), Apfelspalten,  
Ananas und Mandarinen mit  
Haselnüssen (0,54%) in einer  
mild-würzigen Salatcreme  
vegan

Artikel-Nr.: 141

# ROHKOSTSALATE MIT KLARER TUNKE



## Bauernsalat

3 kg

Grobe Paprikawürfel mit Kidneybohnen, Weißkäsewürfel, Porree und Oliven in einer Essig-Öl-Marinade  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 190



## Grüner Gurkensalat

3 kg

Gurkenscheiben mit Schale und Zwiebelwürfeln in einer Essig-Öl-Marinade mit Dill  
vegan

Artikel-Nr.: 114



## Mexikanischer Bohnensalat

3 kg

Kidney-, grüne und gelbe Bohnen, weiße Riesenbohnen und Mais in einer hellen Vinaigrette mit Zwiebeln  
vegan

Artikel-Nr.: 106



## Möhren Apfel Salat

3 kg

Feine Möhrenstreifen und Apfelwürfel in einem fruchtigen Aufguss  
vegan

Artikel-Nr.: 109



## Norddeutscher Bohnensalat

3 kg

Grüne Bohnen und Zwiebelwürfel in einer Essig-Öl-Marinade mit Dillspitzen  
vegan

Artikel-Nr.: 105



## Rote Bete Salat

3 kg

Feine Rote Bete Streifen mit Zwiebelwürfeln in einem dunkelroten Aufguss  
vegan

Artikel-Nr.: 196



## Kohlrabi-Gurken-Salat

3 kg

Kohlrabi und Gurken Julienne in einem klaren, würzigen Aufguss  
vegan

Artikel-Nr.: 135



## Tomatensalat

3 kg

Tomaten- und Gurkenwürfel mit Zwiebeln in einer würzigen Essig-Öl-Marinade mit Kräutern  
vegan

Artikel-Nr.: 168



TO GO

# FEINKOSTSALATE



## Apfel-Lauch-Salat

6 x 250 g Schale

Porree-Ringe und Apfelwürfel in einer frisch-würzigen Creme  
vegan

Artikel-Nr.: 7255



## Bredasalat

6 x 250 g Schale

Käsewürfel mit Paprikawürfeln, rote Zwiebeln, Kidneybohnen und Petersilie in einer Essig-Öl-Marinade  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 7271



## Broccolisalat

6 x 250 g Schale

Broccoli-Röschen (44 %), Paprika- und Zwiebelwürfel in einer mild-würzigen Salatcreme  
vegan

Artikel-Nr.: 7290



## Cole Slaw

6 x 250 g Schale

Weißkohl- und Möhrenstreifen in einer würzigen Salatcreme mit Dill  
vegan

Artikel-Nr.: 7246



## Couscous Tomato

6 x 250 g Schale

Couscous (Hartweizengrieß), Tomate, Paprika, Zwiebeln, Porree in Olivenöl mit Gewürzen und Knoblauch  
vegan

Artikel-Nr.: 7366



## Grüner Gurkensalat

6 x 250 g Schale

Gurkenscheiben mit Schale und Zwiebelwürfeln in einer Essig-Öl-Marinade mit Dill  
vegan

Artikel-Nr.: 7245



## Mexikanischer Bohnensalat

6 x 250 g Schale

Kidney-, grüne und gelbe Bohnen, weiße Riesenbohnen, Mais in einer hellen Vinaigrette mit Zwiebeln  
vegan

Artikel-Nr.: 7248



## Möhren-Apfel-Salat

6 x 250 g Schale

Feine Möhrenstreifen und Apfelwürfel in einem fruchtigen Aufguss  
vegan

Artikel-Nr.: 7222



## Nudel-Pesto-Salat

6 x 250 g Schale

Schmetterlingsnudeln mit Tomatenwürfeln in einer leicht grünen Pesto-Öl-Marinade  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 7235



## Rote-Bete-Salat

6 x 250 g Schale

Feine Rote-Bete-Streifen mit Zwiebelwürfeln in einem dunkelroten Aufguss  
vegan

Artikel-Nr.: 7234



## Rotkrautsalat

6 x 250 g Schale

Rotkrautstreifen in einer Essig-Öl-Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 7251



## Tortellinisalat

6 x 250 g Schale

Grüne Tortellini mit einer Gemüsefüllung in einer weißen Creme mit Gurken, Paprika, Zwiebeln und Basilikum  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 7236



## Tzatziki

6 x 250 g Schale

Griechische Quarkspeise mit frischen Gurken und Knoblauch  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 7231



## Tzatziki-Krautsalat

6 x 250 g Schale

Weißkohlstreifen mit kleinen grünen Paprikawürfeln, verfeinert mit einer griechischen Quarkspeise  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 7301



TO GO



### Bauernsalat

6 x 250g Schale

Grobe Paprikawürfel mit Kidneybohnen, Weißkäsewürfel, Porree und Oliven in einer Essig-Öl-Marinade vegetarisch

Artikel-Nr.: 7250



### Waldorfsalat

6 x 250 g Schale

Sellerie (36 %), Apfelwürfel, Ananas und Mandarinen mit Haselnüssen (0,54%) in einer mild-würzigen Salatcreme

vegan

Artikel-Nr.: 7254



### Weißer Gurkensalat

6 x 250 g Schale

Gurkenscheiben mit Schale (56 %) mit Zwiebelwürfeln und Dillspitzen in einer mild-würzigen Salatcreme

vegan

Artikel-Nr.: 7230



### Weißkrautsalat

6 x 250 g Schale

Weißkohlstreifen mit grünen Paprikawürfeln in einer klaren und würzigen Essig-Öl-Marinade

vegan

Artikel-Nr.: 7223

# FEINSCHNITTSALATE

ENTHALTEN ZUGESETZTEN ZUCKER KLEINER 66/100g  
UND ZUGESETZTES FETT (RAPSÖL) KLEINER 56/100g



## Feinschnitt Gurkensalat

3 kg

Extra feine Gurkenstifte in einer Essig-Öl-Marinade mit Dill und Zwiebeln  
vegan

Artikel-Nr.: 576



## Feinschnitt Möhrensalat

3 kg

Extra feine Möhrenstreifen mit Apfelstiften in einem fruchtigen Aufguss  
vegan

Artikel-Nr.: 577



## Feinschnitt Rotkohlsalat

3 kg

Extra feine Rotkohlstreifen mit Apfelstiften in einer Essig-Öl-Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 578

ENTWICKELT FÜR DIE KRANKEN-, ALTEN- UND KINDERVERPFLEGUNG

# KRAUTSALATE



## Amerikanischer Cole Slaw

3 kg

Extra feine Weißkohl- und Möhrenstreifen in einer pikanten Salatcreme  
vegan

Artikel-Nr.: 754



## Cole Slaw

1 kg / 3 kg / 5 kg

Weißkohl- und Möhrenstreifen in einer würzigen Salatcreme mit Dill  
vegan

Artikel-Nr.: 101



## Krautsalat Premium

3 kg

Feine Weißkohlstreifen mit feinen Zwiebel-, Gurken- und Paprikastückchen in einer Essig-Öl-Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 126



## Rotkrautsalat

3 kg

Rotkrautstreifen in einer Essig-Öl-Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 152



## Weißkrautsalat

3 kg / 5 kg

Weißkohlstreifen mit kleinen Paprikawürfeln in einer klaren Essig-Öl-Marinade  
vegan

Artikel-Nr.: 155

# NUDELSALATE



## Bunter Nudelsalat

3 kg

Bunte Spiralnudeln (38 %), Paprika, Mais, Kidneybohnen, Zwiebeln in würziger Essig-Öl-Marinade

vegan

Artikel-Nr.: 129



## Nudel-Pesto-Salat

3 kg

Schmetterlingsnudeln mit Tomatenwürfeln in einer leicht grünen Pesto-Öl-Marinade

vegetarisch

Artikel-Nr.: 574



## Tortellinisalat

3 kg

Grüne Tortellini mit einer Gemüsefüllung in einer weißen Creme mit Gurken, Paprika, Zwiebeln und Basilikum

vegetarisch

Artikel-Nr.: 575

# KARTOFFELSALATE



## Kartoffelsalat Bayrisch

5 kg

Kartoffelscheiben mit Schinken und Zwiebeln in klarer Tunke

Artikel-Nr.: 192



## Kartoffelsalat Hanseatic

5 kg

Kartoffelscheiben mit Ei und Gewürzgurken in würziger Salatcreme

vegetarisch

Artikel-Nr.: 159



## Kartoffelsalat Wiener Art

5 kg

Kartoffelscheiben mit Zwiebeln in würziger Essig-Öl-Marinade

vegan

Artikel-Nr.: 158



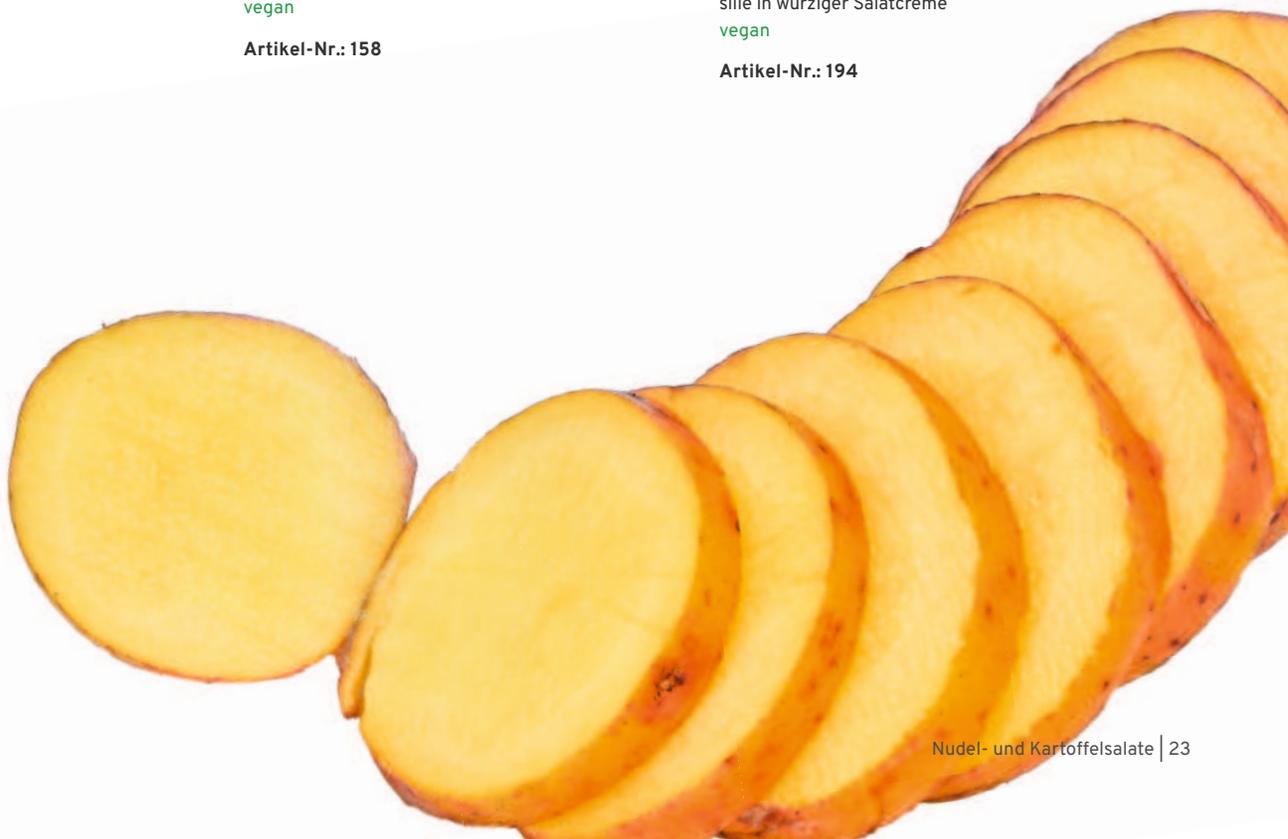
## Kartoffelsalat Premium

5 kg

Kartoffelscheiben mit Gewürzgurken, Zwiebeln und Petersilie in würziger Salatcreme

vegan

Artikel-Nr.: 194





# GEMÜSESPIESSE

UNSERE GEMÜSESPIESSE „PROVENCE“ UND „COUNTRY“ STEHEN FÜR  
KULINARISCHE VIELFALT UND GENUSS PUR !

FÜR DIE GRILLZEIT VON APRIL BIS SEPTEMBER



## Gemüsespieß Country

7 x 140 g

Zucchini, rote und grüne Paprika, Drillinge und rote Zwiebeln

Artikel-Nr.: 7671



## Gemüsespieß Provence

7 x 120 g

Cocktailtomaten, grüne und gelbe Paprika, rote Zwiebeln und Champignons

Artikel-Nr.: 7670

# DRESSINGS



## American Dressing

5 kg

Süß-sauer, arteigen nach Tomate und Estragon

Artikel-Nr.: 615



## French Dressing

5 kg

Mit Kräutern, mit deutlicher Senfnote, würzig

Artikel-Nr.: 614



## Joghurt Dressing

5 kg

Würzig-säuerlich

Artikel-Nr.: 602



## Italian Dressing

5 kg

Sämig, mild sauer, mit Kräutern  
vegan

Artikel-Nr.: 613



## Balsamico Dressing

3 kg

Dünnflüssig, leicht säuerliche Balsamiconote

Artikel-Nr.: 616



## Sylter Dressing

0,75 kg / 5 kg

Süß-sauer mit feiner Zwiebelnote  
laktosefrei

Artikel-Nr.: 628



## Balsamico Dressing

10 x 100 ml Becher

Typisch italienisch, nach klassischem Rezept

Artikel-Nr.: 591001



## Joghurt Dressing

10 x 100 ml Becher

Cremig-vollmundig, mit feinen Kräutern abgestimmt

Artikel-Nr.: 596001



# DIPS



## Tzatziki

1 kg / 5 kg

Griechische Quarkspeise mit frischen Gurken und Knoblauch  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 134



## Sour Creme

5 kg

Frisch-würzige Quarkcreme mit Kräutern  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 606



## Kräuterquark

5 kg

Frisch-würzige Speisequarkzubereitung mit Zwiebeln und Kräutern  
vegetarisch

Artikel-Nr.: 555



# OBSTSALATE



## Obstsalat Sevilla

1 kg / 5 kg

Honig- und Wassermelone, Ananas, Äpfel und blaue Trauben in einem fruchtigen Aufguss

Artikel-Nr.: 526

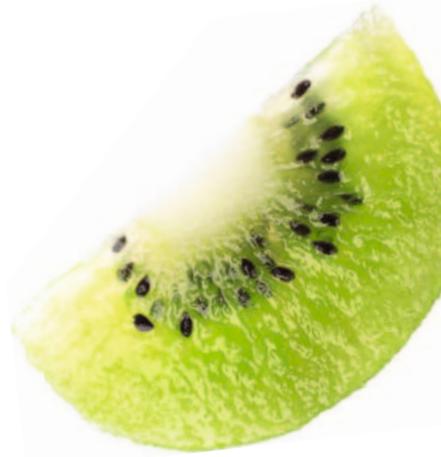


## Obstsalat Premium

1 kg / 5 kg

Cantaloupe-, Wasser- und Honigmelone, Äpfel, Ananas, blaue Trauben, Mango und Grapefruit in einem fruchtigen Aufguss

Artikel-Nr.: 530



# GESCHNITTENES OBST



## Ananas

5 kg

Ananaswürfel in einem fruchtigen Aufguss

Artikel-Nr.: 524



## Melonen-Mix

5 kg

Honig-, Cantaloupe- und Wassermelonen-Würfel in einem fruchtigen Aufguss

Artikel-Nr.: 523



## Zitronen

1 kg Schale

Ecken

Artikel-Nr.: 267



## Zitronen

1 kg Schale

Scheiben

Artikel-Nr.: 294





**TO GO**



**Melonen Trio**  
4 x 250g Schale  
Wasser-, Cantaloupe-, und Honig-  
melone  
Artikel-Nr.: 572



**Ananas**  
4 x 250g Schale  
Würfel  
Artikel-Nr.: 570



**Fruchtsalat**  
4 x 250g Schale  
Honig-, und Cantaloupe-melone,  
Äpfel, Ananas, blaue Trauben,  
Orangen  
Artikel-Nr.: 571



# DESSERTS



## Bircher Müsli

3 kg

Müsli-Mix, Nüsse, Honig, Beerenobst, Äpfel, Joghurt und Quark

Artikel-Nr.: 517



## Beerenquark

3 kg

Cremiger Quark mit Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren und roten Johannisbeeren

Artikel-Nr.: 502



## Vanillequark

5 kg

Speisequarkzubereitung 20 % Fett i. Tr. mit Vanille

Artikel-Nr.: 553



## Fruchtquark „Erdbeere“

5 kg

Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Erdbeere

Artikel-Nr.: 550



## Rote Grütze

5 kg

Sauerkirschen, rote und schwarze Johannisbeeren, Himbeeren

Artikel-Nr.: 506



## Stracciatellaquark

5 kg

Speisequarkzubereitung 20 % Fett i. Tr. mit Schokoladenstückchen

Artikel-Nr.: 554



## Fruchtquark „Pfirsich-Aprikose“

5 kg

Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Pfirsich und Aprikose

Artikel-Nr.: 551

## Fruchtquark „Kirsche“

5 kg

Speisequarkzubereitung 20% Fett i. Tr. mit Kirsche

Artikel-Nr.: 552



## Mandarinenquark

3 kg

Cremiger Quark mit Mandarinen

Artikel-Nr.: 503



TO GO



### Erdbeerquark

8 x 250g Schale

Cremiger Quark mit Erdbeersauce

Artikel-Nr.: 7302



### Himbeerquark

8 x 250 g Schale

Cremiger Quark mit Himbeeren

Artikel-Nr.: 7278



### Mandarinenquark

8 x 250 g Schale

Cremiger Quark mit Mandarinen

Artikel-Nr.: 7277



### Schoko-Dessert

8 x 250 g Schale

Schokopudding mit roter Grütze,  
verfeinert mit Vanillesauce

Artikel-Nr.: 7279



### Stracciatellaquark

8 x 250 g Schale

Speisequarkzubereitung  
20% Fett i. Tr. mit Schokoladen-  
stückchen

Artikel-Nr.: 7275





# IHRE VORTEILE

# MIT FRIKONI SCHNEIDEN SIE GUT AB



## Vorteile für den Einkauf

### Ohne Frikoni

Tages- oder Wochenpreise

Wechselnde Steigeninhalte /  
Kopfgröße

Schwankende Qualität (Abfallrate)

Hoher Zeitaufwand beim Einkauf  
(Preisvergleich)

Wareneingangskontrolle: Qualität,  
Menge, Gewicht müssen erfasst werden

Ist ihr Lieferant IFS zertifiziert?  
(Rückverfolgbarkeit)

### Mit Frikoni

Festpreis per kg für ein  
halbes Jahr (Sommer / Winter)

Immer 1 kg netto Ware

Gleichbleibende Qualität aus  
kontrolliertem Anbau

Zeitaufwand sehr gering

Immer 1 kg netto Ware

Rückverfolgbarkeit durch kontrolliertem  
Anbau und Rückstellmuster der Ware  
(siehe Restlaufzeit + Strichcode)

## Vorteile bei der Lagerung

### Ohne Frikoni

Qualitätsverlust

Erdbehaftung oder  
Schädlinge an / in der Ware

Blockierung von Lagerfläche

### Mit Frikoni

3 - 4 Tage Restlaufzeit

Keine Erdbehaftung  
oder Schädlinge

Bessere Lagernutzung



## Vorteile bei der Herstellung

### Ohne Frikoni

Putzverluste 10-60 %

Personalkosten

Energiekosten (Strom, Wasser, ...)

Zeitaufwand

Bevorratung

Abfallentsorgung

Reinigungsaufwand

### Mit Frikoni

Immer 1 kg netto Ware

Keine Personalkosten

Sehr geringe Energiekosten

Kein Zeitaufwand

Bevorratung nur nach Bedarf

Keine Abfallentsorgung

Kein Reinigungsaufwand

## Kalkulation

### Ohne Frikoni

Rohwarenpreis (Steigenpreis)

+ Lagerkosten  
+ Produktionskosten  
inklusive Schnitt

= Einstandspreis

### Mit Frikoni

Listenpreis / kg

= Einstandspreis = Listenpreis

### Hinweis:

Beim Einsatz von 10 kg Rohware und einem Putzverlust von bis zu 48 %, bleiben Ihnen lediglich 5,2 kg geputztes Produkt zum Schneiden!



# FRIKONI

*Convenience Manufaktur*

## **Frikoni Food GmbH & Co. KG**

Domänenweg 14  
31582 Nienburg

Telefon: 05021/96 38-0  
[www.frikoni.de](http://www.frikoni.de)

Follow us on:   @frikonifood

## **Bestellungen**

Bestellungen können telefonisch, per E-Mail, per Fax oder per EDI aufgegeben werden.

Telefon: 05021/96 38-0  
Telefax: 05021/96 38-22  
E-Mail: [bestellung@frikoni.de](mailto:bestellung@frikoni.de)

### **Bestellzeiten für die Lieferung am nächsten Werktag:**

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 12:30 Uhr  
(Berlin bis 10:00 Uhr)  
Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr