

Golden Coconut Curry



Gelbes Linsencurry mit Reis, Kichererbsen & Gemüse



Yellow lentil curry with rice, chickpea & vegetables

Curry jaune de lentilles avec riz, pois chiches et légumes

Gele linsencurry met rijst, kikkererwt en groenten

Gul linsekarry med ris, kikærter & grøntsager

Gul linsekarri med ris, kikerter & grønnsaker

DE: Linsencurry mit Reis* und Gemüse, gekocht, pasteurisiert. • **Zutaten:** Kichererbsen (14 %), Reis gekocht (14 %) (Langkornreis, Wasser, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Kokosnussextrakt (11 %), rote Linsen gekocht (8 %) (rote Linsen, Wasser), Karotten (8 %), Zucchini (8 %), Wasser, Blumenkohl (6 %), Belugalinsen gekocht (6 %) (Wasser, Belugalinsen), Gemüsepaprika (4 %), Apfelsin, Zucker, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Tomaten, Zwiebeln, Stärke, Ahornsirup, Speisesalz, Gewürze, Rapsöl, Tomatenmark, Knoblauch, Curry (enthält **SENF**), Zitronengras, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. **Kann Spuren von Gluten, Milch inkl. Laktose, Ei, Soja, Cashewnüssen und Sellerie enthalten. QEAMER kann allergene Spuren von anderen Fertiggerichten eintragen.** *BE: gekocht und gefärbt mit Kurkuma.

EN: Lentil curry with rice and vegetables, cooked, pasteurised. • **Ingredients:** chickpea (14%), cooked rice (14%) (long-grain rice, water, colouring foodstuff: turmeric), coconut extract (11%), cooked red lentils (8%) (red lentils, water), carrot (8%), courgette (8%), water, cauliflower (6%), cooked beluga lentils (6%) (water, beluga lentils), bell pepper (4%), apple purée (apple, sugar, antioxidant: ascorbic acid), tomato, onion, starch, maple syrup, salt, spices, rapeseed oil, tomato paste, garlic, curry (**MUSTARD**), lemon grass, thickener: guar gum. Allergy advice: for allergens, see ingredients in **BOLD**. **May contain traces of gluten, milk, incl. lactose, egg, soy, cashew nut and celery. QEAMER may carry over allergenic traces from other ready meals.** Origin of rice and chickpea: EU (non-UK).

FR: Curry de lentilles avec riz* et légumes, cuit, pasteurisé. • **Ingredients:** pois chiches (14 %), riz cuits (14 %) (riz long grain, eau, colorant alimentaire : curcuma), extrait de noix de coco (11 %), lentilles rouges cuites (8 %) (lentilles rouges, eau), carottes (8 %), courgettes (8 %), eau, chou-fleur (6 %), lentilles béluga cuites (6 %) (eau, lentilles béluga), poivron (4 %), purée de pommes (pommes, sucre, antioxydant : acide ascorbique), tomates, oignon, sirop d'érable, sel comestible, épices, huile de colza, pulpe de tomate, ail, curry (contient de la **MOUTARDE**), citronnelle, épaississant : gomme guar. **Peut contenir des traces de gluten, de lait, notamment de lactose, d'œuf, de soja, de noix de cajou et de céleri. Le QEAMER peut contenir des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.** *BE : cuites et colorées au curcuma.

NL: Linsencurry met rijst* en groenten, gekookt, gepasteuriseerd. • **Ingrediënten:** kikkererwt (14 %), rijst gekookt (14 %) (langkorrelige rijst, water, kleurend levensmiddel: kurkuma), kokosnoot-extract (11 %), rode linzen gekookt (8 %) (rode linzen, water), wortelen (8 %), courgettes (8 %), water, bloemkool (6 %), Belugalinzen gekookt (6 %) (water, Belugalinzen), groentepaprika (4 %), appelmoes (appels, suiker, antioxidant: ascorbinezuur), tomaten, uien, zetmeel, esdoornsiroop, keukenzout, specerijen, koolzaadolie, tomatenpuree, knoflook, curry (bevat **MOSTERD**), citroengras, verdikkingsmiddel: guarpitmeel. **Kan gluten, melk, waaronder lactose, ei, soja, cashewnoten en selderij bevatten. QEAMER kan allergene sporen van andere kant-en-klaar maaltijden bevatten.** *BE: gekookt en gekleurd met kurkuma.

DA: Linsekarry med ris og grøntsager, kogt, pasteuriseret. • **Ingredienser:** kikerter (14 %), ris kogt (14 %) (langkornet ris, vand,



Durchschnittliche Nährwerte / Average nutritional value / Valeurs nutritionnelles moyennes / Gemiddelde voedingswaarde / Gennemsnitlig næringsværdi / Gjennomsnittlig næringsinnhold						
	pro	per	pour	per	pr.	per 100 g
Energie Energy Énergie Energie Energi Energi						503 kJ (120 kcal)
Fett Fat Matières grasses Vetten Fedt Fett						3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates dont acides gras saturés waarvan verzadigde vetzuren heraf mættede fedtsyrer hvorav mettede fettsyrer						2,2 g
Kohlenhydrate Carbohydrate Glucides Koolhydraten Kulhydrat Karbohydrater						17 g
davon Zucker of which sugars dont sucres waarvan suikers heraf sukker hvorav sukker						2,1 g
Eiweiss Protein Protéines Eiwitten Protein Protein						4,0 g
Salz Salt Sel Zout Salt Salt						0,9 g

farvende fødevarer: gulkempe, kokosekstrakt (11 %), kogte røde linser (8 %) (røde linser, vand), gulerødder (8 %), zucchini (8 %), vand, blomkål (6 %), kogte beluga-linser (6 %) (vand, beluga-linser), peberfrugter (4 %), æblemos (æbler, sukker, antioxidant: ascorbinsyre), tomater, løg, stivelse, ahornsirup, bordsalt, krydderier, rapsolie, tomatpuré, hvidløg, karry (indeholder **SENNEP**), citrongræs, fortykningsmiddel: guar gummi. **Kan indeholde spor af gluten, mælk, herunder laktose, æg, soja, cashewnødder og selleri. QEAMER kan tilsætte allergene spor fra andre færdigretter.**

NO: Linsencurry med ris og grønnsaker, kokt, pasteurisert. • **Ingredienser:** kikerter (14 %), ris kokt (14 %) (langkornet ris, vann, fargegivende næringsmiddel: gulkempe), kokosnøttekstrakt (11 %), kokte røde linser (8 %) (røde linser, vann), gulrøtter (8 %), zucchini (8 %), vann, blomkål (6 %), kokte belugalinsen (6 %) (vann, belugalinsen), paprika (4 %), eplemos (epler, sukker, antioksidant: askorbinsyre), tomater, løk, stivelse, lønnesirup, bordsalt, krydder, rapsolje, tomatpuré, hvitløk, karri (inneholder **SENNEP**), sitrongress, fortykningsmiddel: guarjermemel. **Kan inneholde spor av gluten, melk, inkludert laktose, egg, soya, kasjunøtter og selleri. QEAMER kan legge igjen allergene spor fra andre ferdigretter.**

Content carton: 6 menus à 380 g

10003013



Hergestellt für:
Carogusto AG: Fehlwiesstrasse 20 • CH-8580 Amriswil

sisisi.com

